

***El contenido de este artículo de nuestra sección de Agrotecnia fue elaborado por [www.agrohuerto.com](http://www.agrohuerto.com), el cual fue revisado y reeditado por Potalfruticola.com***

## **Profundidad de siembra de las semillas de hortalizas.**

*¿A qué profundidad se debe sembrar las semillas de hortalizas? ¿Cuántos centímetros hay que enterrar las semillas para la siembra de tomates, lechugas, patatas y otras plantas del huerto? ¿Por qué es importante y en qué influye la profundidad de siembra?*

Hoy intentaremos responder a todos estos interrogantes para aprender a sembrar hortalizas, el primer paso y uno de los más importantes para el adecuado desarrollo de las plantas del huerto.

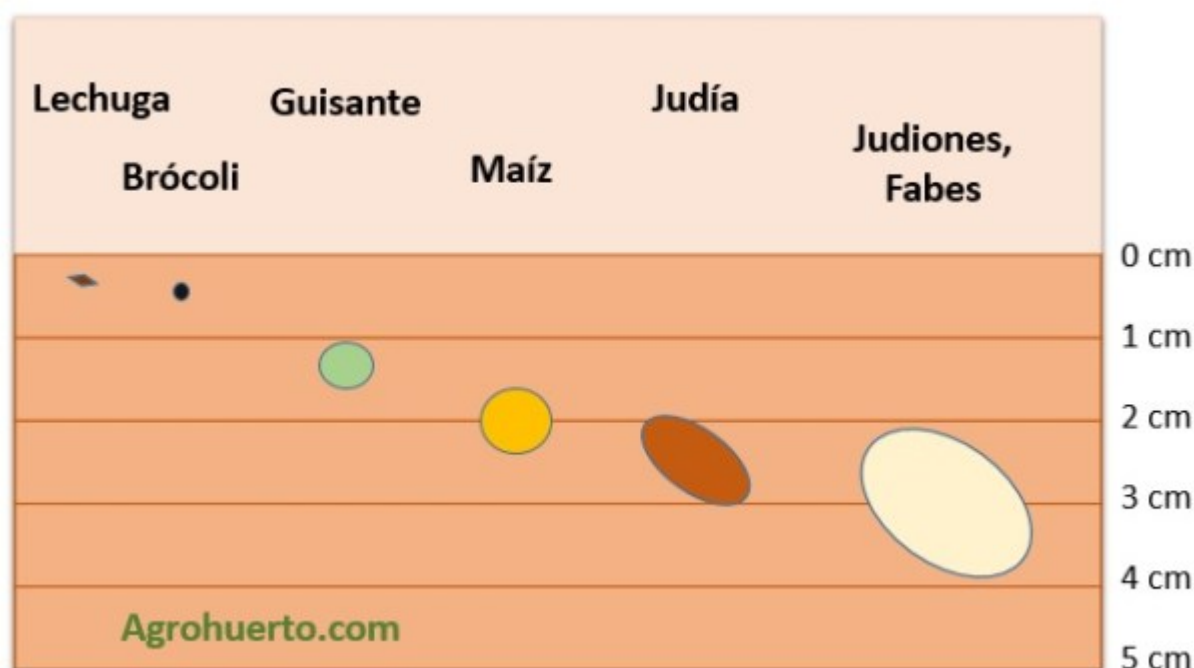


## **Qué es la profundidad de siembra en hortalizas y por qué es importante**

La profundidad de siembra adecuada es aquella que coloca la semilla donde pueda absorber el agua suficiente para la germinación y no desecarse posteriormente.

La profundidad a la que se entierran las semillas en el suelo durante la siembra es muy importante, ya que de esto depende el tiempo que la planta tarda en salir a la superficie y su vigor.

Para sembrar hortalizas (plantas, en general, bastante delicadas), es muy importante que las semillas se entierren en el sustrato a la profundidad adecuada. Como veremos a lo largo del post, esta profundidad depende del tamaño de la semilla.



## Qué pasa si la profundidad de siembra no es suficiente

Si la profundidad de siembra no es suficiente, es decir, si las semillas están demasiado superficiales, es muy posible que no germinen, ya que la superficie del suelo está más seca y posiblemente no consigan mantenerse a la humedad adecuada durante el tiempo suficiente. Si lo hacen, los germinados (mucho más delicados que las hojas) saldrán a la superficie demasiado pronto y también se pueden secar las plantas antes de empezar a crecer por la deshidratación de esos primeros tejidos o de las raíces.

Por el contrario, ¿Qué sucede si se siembra una semilla a demasiada profundidad? Si se siembran semillas pequeñas demasiado profundas, la planta debe utilizar mucha energía para alcanzar la superficie, por lo que emergerá más débil, sin fuerza, y tendrá menos energía para la producción de hojas.



Como se aprecia en las plantas de la imagen (todas procedentes de semillas sembradas el mismo día), el desarrollo es menor si la profundidad de siembra es excesiva en comparación con el tamaño de la semilla.

Las plantas procedentes de semillas sembradas más superficialmente son más grandes y tienen más hojas que aquellas que emergen desde una mayor profundidad. A largo plazo, estas diferencias se reflejarán en el rendimiento y, por tanto, en el número de frutos o semillas.

## **A qué profundidad sembrar las semillas de hortalizas**

Para sembrar plantas del huerto (tanto para la siembra en semilleros como para siembra directa en el terreno definitivo), se deben introducir las semillas cada una en un pequeño hoyo o agujero hecho en el suelo y depositar sobre ellas una capa de tierra que tenga un grosor suficiente para protegerlas.

Cada semilla, en función de su tamaño, tiene una profundidad de siembra distinta. Las habas o las semillas de calabaza, por ejemplo, como son más grandes, deben enterrarse a mayor profundidad que otras más pequeñas como las semillas de tomates, lechugas o zanahorias, que se entierran más cerca de la superficie.

La profundidad de siembra depende del tamaño de las semillas. En términos generales, la capa de tierra que cubre las semillas deberá ser 2-3 veces el tamaño de las mismas.

Si hace mucho calor y la capa superficial del suelo se seca demasiado rápido, las semillas se pueden enterrar a una profundidad algo mayor, y lo mismo si hay problemas de pájaros que puedan comérselas.

### **¿A qué profundidad se siembra la lechuga?**

Para sembrar lechugas, las semillas se deben enterrar muy cerca de la superficie. Debido al pequeño tamaño de la semilla y de las raíces, la profundidad de siembra de la lechuga es muy pequeña, de 3 a 5 milímetros (nunca debe exceder de 1 centímetro).

### **Profundidad de siembra del tomate**

Para sembrar tomates, lo primero es saber a qué profundidad se siembra la semilla de tomate. Las semillas deben enterrarse a una profundidad de 2 o 3 veces su tamaño, es decir, aproximadamente a medio centímetro de la superficie.



Es importante hacer semilleros de germinación y tener las plantas un poco crecidas antes de plantar tomates en el huerto o en los recipientes de cultivo.

### **¿A qué profundidad se entierran las patatas para sembrar?**

La profundidad de siembra para las patatas deberá estar en torno a los 6-8 cm. Se recomienda enterrar las patatas a una profundidad menor (4-5 cm) cuando los tubérculos ya tengan brotes y también en suelos fríos o bastante húmedos.



Para sembrar patatas se puede introducir en el suelo la patata entera o bien partirla en varias porciones y enterrar los trozos de patata donde están las yemas o «cejas».

### **Profundidad para sembrar calabazas**

Las calabazas tienen semillas bastante grandes comparadas con otras semillas de hortalizas, de ahí que la profundidad de siembra de la calabaza sea mayor que la del resto de hortalizas: habrá que enterrar la semilla de calabaza a unos 3 cm de la superficie del suelo.

La calabaza es una planta rastrera que se extiende por el suelo y necesita bastante espacio para desarrollarse, de ahí que la distancia entre calabazas o marco de plantación sea también grande. Es necesario, como mínimo, un metro de distancia entre semillas de calabaza (50 cm en el caso de variedades enanas que se extienden menos).

### **Profundidad de siembra de las plantas del huerto**

En la siguiente tabla se especifica la profundidad aproximada a la que hay que enterrar las semillas de las plantas del huerto así como el tiempo que éstas tardarán en germinar.

Cultivo	Profundidad de siembra	Tiempo de germinación
Albahaca	2-4 mm	8-10 días
Acelga	2-3 cm	10-15 días
Apio	3-5 mm	20-25 días
Ajo	4 cm	10-12 días
Berenjena	1-2 cm	10 días
Brócoli	3 mm	7-10 días
Calabacín	2-3 cm	5-8 días
Calabaza	3 cm	6-10 días
Cebolla	3-4 mm	8-12 días

Coliflor	3 mm	7-10 días
Espinaca	2 cm	5-7 días
Habas	5-10 cm	10-20 días
Judías verdes	4 cm	6-10 días
Lechuga	3 mm	6-8 días
Maíz	2-4 cm	6-8 días
Melón	2-3 cm	6-8 días
Patata	5-10 cm	6-12 días



Pepino	2 cm	6-9 días
Pimiento	4 mm	8-10 días
Puerro	0,5-1 cm	10-14 días
Rábano	2 cm	4-5 días
Remolacha	1-2 cm	8-10 días
Repollo o col	1-1,5 cm	5-8 días
Sandía	2-4 cm	6-8 días
Tomate	0,5-1 cm	6-10 días
Zanahoria	1 cm	8-12 días

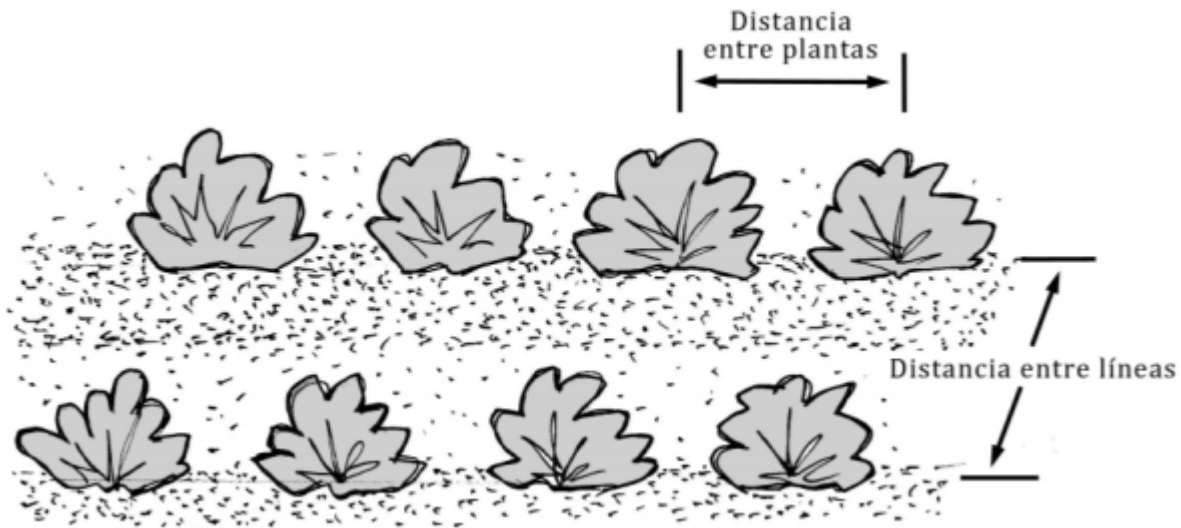
## Cómo sembrar y plantar en el huerto

Además de la profundidad de las semillas, hay otros aspectos básicos a la hora de sembrar o plantar. Es importante respetar la época de siembra (que es distinta en hortalizas de invierno o de primavera-verano) y la realización de semilleros.



Aunque no siempre es necesario, la siembra previa de las semillas en semilleros es recomendable en muchas plantas del huerto (sobre todo en las más delicadas o exigentes) como tomates, pimientos, cebollas, lechugas o calabazas. Aproximadamente un mes y medio o dos meses después de la siembra, las plántulas se trasladarán al recipiente o al terreno definitivo mediante la operación de trasplante.

Otro aspecto importante a la hora de sembrar o plantar es la distancia entre plantas del huerto.



La distancia entre plantas (o distancia entre semillas, si se hace siembra directa) debe ser suficiente para que ni las raíces ni las hojas lleguen a juntarse cuando las plantas crezcan, por lo que depende del tamaño de la parte aérea y del sistema radical de las distintas hortalizas.

Fuente: [www.agrohuerto.com](http://www.agrohuerto.com)

Foto de portada: [www.garden.eco](http://www.garden.eco)

[www.portalfruticola.com](http://www.portalfruticola.com)