

En el primer semestre de 2022, Estados Unidos y México se han convertido en los dos principales importadores de ciruelas secas chilenas con un volumen recibido de 2.671 toneladas métricas (TM), equivalentes a US\$ 10,2 millones, y de 1.797 TM, que representan US\$ 6,8 millones, respectivamente para ambos países.

Así lo indica la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (Odepa), organismo dependiente del Ministerio de Agricultura chileno, haciendo referencia a uno de los alimentos más completos del planeta, ya que entrega beneficios cardiovasculares, óseos, nutricionales, entre tantos otros.

Cerca de tres cuartas partes de la ciruela seca chilena se vende al grupo de los 10 principales destinos, que en total alcanzan a 70 países. Los otros miembros del top ten son Reino Unido, China, Polonia, Alemania, Italia, Brasil, España y Holanda, en ese orden.

Chile es el principal exportador global de este producto, mientras que Estados Unidos es el productor número 1, existiendo una alta demanda interna que lleva a requerir de la producción chilena.

¿Por qué este producto se consume tanto en Norteamérica? ¿Qué lo hace un superalimento?

Uno de los últimos descubrimientos de la Universidad Estatal de Oklahoma, indica que la ciruela seca ayuda a aumentar la masa muscular y la pérdida de grasa al mismo tiempo. Esta novedad, se suma a lo que se sabe desde hace unos años: el ser uno de los mejores alimentos para el tratamiento de la osteoporosis, ayuda a que no haya pérdida de densidad ósea; promueve la salud cardiovascular y reduce el colesterol, el riesgo de tener cáncer de colon, a lo que se suma un gran poder antioxidante, por lo que previene el envejecimiento prematuro. Finalmente, su alto contenido de fibra y sorbitol, ayudan a tener un mejor movimiento intestinal y aliviar el estreñimiento

Pedro Acuña, director ejecutivo de Chileprunes, dice que “el mercado norteamericano en su conjunto, considerando Estados Unidos y México, es de gran relevancia para Chile por su tamaño, relativa cercanía y creciente consumo”.

El total de las exportaciones chilenas de ciruelas secas, en este primer semestre 2022 estuvieron cerca de los US\$ 75 millones.