

El contenido de este artículo de nuestra sección de Agrotecnia fue elaborado por www.plantasparacurar.com y fue revisado y reeditado por Portalfruticola.com

Una gran receta para que tus plantas luzcan geniales

*La **levadura de cerveza** (*Saccharomyces cerevisiae*) es un complemento alimenticio que ayuda al crecimiento y fortalecimiento de tu piel, uñas y cabello, entre otras propiedades medicinales. Pero también puede resultar muy beneficioso para tus plantas, gracias a su contenido de hierro, vitamina B, proteínas, hidratos de carbono, ácido fólico, zinc, fósforo, potasio y calcio. **Conoce un poco más acerca de este maravilloso alimento y cómo preparar un fertilizante natural de levadura de cerveza.***



La **levadura de la que estamos hablando es la nutricional**, NO LA UTILIZADA EN PASTELERÍA Y PANADERÍA. Si usas la última no le harías ningún bien a la planta y sólo lograrías que tenga un olor desagradable y se pueble de hongos.

El proceso de fabricación de la levadura de cerveza nutricional es el siguiente. La levadura se cultiva sobre malta y se seca por debajo de 60º para evitar la destrucción de enzimas y otros componentes beneficiosos. **Su composición final depende de la marca que la comercialice**, algunas levaduras son más ricas en hidratos de carbono, mientras que algunas contienen vitamina B12 y otras no, por ejemplo.

Algunas **levaduras nutricionales también sufren un proceso que les quita el sabor amargo**, desperdiciando también propiedades que tus plantas necesitas. Por lo tanto procura usar levaduras con olor y sabor amargo.

Puedes comprar la levadura de cerveza en cualquier dietética, la comercializan diferentes marcas y también puedes adquirirla suelta, esta última opción es la ideal para empezar a probarla como fertilizante, ya que si no ves buenos resultados puedes ir a otra tienda y probar otra hasta encontrar la que mejor le siente a tus plantas.



Ahora sí, a lo importante, cómo preparar un fertilizante natural de levadura de cerveza, es muy fácil y no requiere tan sólo **dos ingredientes**.

Receta para fertilizar con levadura de cerveza

Ingredientes

- 1 litro de agua de riego (en lo posible de lluvia)
- 1 cucharada sopera de levadura de cerveza nutricional

Preparación

- Disuelve una cucharada sopera de levadura de cerveza en un litro de agua (evita aguas con cloro que pueden dañar la planta). **Usa este fertilizante cada una semana o 15 días**, dependiendo de las necesidades de tu planta.

- **Una vez preparado debes usarlo lo antes posible** para aprovechar al máximo sus beneficios. Al menos durante los 5 primeros días luego de prepararlo, cada día irá perdiendo poco a poco algunas de sus propiedades.
- **No agregues otro tipo de fertilizante ni riego durante las 48 horas siguientes** para permitir que tus plantas absorban la levadura completamente y sin complicaciones.

Fuente: www.plantasparacurar.com

www.portalfruticola.com